

## Sicheres Wandern

Wanderungen sollten unter Bedachtnahme auf Kondition, Zeitaufwand, Gelände und Lust der Teilnehmer so geplant werden, dass bei Zwischenfällen rechtzeitig umgekehrt werden kann. Übertriebener Ehrgeiz und verantwortungsloser Leichtsinns können zur Katastrophe führen. Wenn Wanderer eine Nachricht zurückgelassen haben, wohin sie gehen und wann sie zurück sein wollen, kann im Unglücksfall rasche und zielgerechte Hilfe geboten werden.

- **Die Ausrüstung ersetzt nicht den Kopf!** Wetterschutz und Schuhe mit Profilsohlen sind unumgänglich, jedoch ersetzt dies nicht die Notwendigkeit, Gefahren zu erkennen und zu vermeiden (Wettersturz, Dunkelheit).
- **Auf markierten Wegen bleiben!** Abkürzungen können Gefahren bringen, Grashänge und Waldboden sind rutschig.